

Bogotá D.C., 10 de junio de 2026



## COMUNICADO 015

**De:** Federación Colombiana de Tenis de Mesa.

**Para:** Ligas Afiliadas

**Asunto:** Convocatoria y apertura - Programa Nacional de Formación para Entrenadores de Tenis de Mesa – COCED.

Apreciadas ligas afiliadas,

Reciba un cordial saludo a nombre de la Federación Colombiana de Tenis de Mesa.

En el marco de nuestro plan nacional de desarrollo y capacitación, y en consonancia con las directrices de registro e idoneidad profesional ante el Colegio Colombiano de Entrenamiento Deportivo (COCED), nos complace anunciar la apertura del curso de **Formación para Entrenadores de Tenis de Mesa.**

### **OBJETIVO DEL PROGRAMA**

Fortalecer las competencias técnicas, metodológicas, pedagógicas y éticas de los entrenadores de tenis de mesa del país mediante un proceso estructurado de formación de 120 horas, promoviendo la actualización y el mejoramiento de la calidad de los procesos de enseñanza, formación y entrenamiento deportivo.

### **INFORMACIÓN GENERAL DE LA CAPACITACIÓN.**

- **Fecha de inicio:** 22 de junio de 2026.
- **Modalidad:** 100% Virtual / Asincrónica. Los participantes podrán acceder a los contenidos académicos de acuerdo con su disponibilidad de tiempo y avanzar a su propio ritmo dentro de los plazos establecidos. El acceso a la plataforma será habilitado una vez se confirme la inscripción y el pago correspondiente.
- **Intensidad académica:** 120 horas de formación teórica y práctica virtual.
- **Capacitador y tutor académico:** Profesor Marco Gómez - responsable del direccionamiento académico, acompañamiento, tutorías y seguimiento del proceso formativo.

**JOOLA**



@fctenisdemesa



<https://fctm-colombia.com>



- **Canal de soporte y tutoría:** [formacionesfctm1@gmail.com](mailto:formacionesfctm1@gmail.com)
- **Certificación:** Al cumplir satisfactoriamente con la malla curricular, la Federación expedirá de manera directa la certificación formal de aprobación, la cual servirá como soporte institucional para el posterior trámite de la tarjeta provisional ante el COCED.

## **CONTENIDO DEL PROGRAMA**

### **MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO EN TENIS DE MESA**

- Historia y evolución del tenis de mesa.
- Desarrollo del deporte a nivel nacional e internacional.
- Evolución de las reglas y del equipamiento.
- Grandes referentes y momentos históricos.
- Filosofía del entrenamiento deportivo.
- Principios éticos y responsabilidades del entrenador.

### **MÓDULO 2. DESARROLLO MOTOR Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS**

- Desarrollo motriz infantil.
- Fases sensibles del desarrollo.
- Adaptaciones y cambios motores.
- Preparación física en edades tempranas.
- Ejercicios para coordinación, equilibrio, velocidad y fuerza.
- Diseño de actividades para la iniciación deportiva.

### **MÓDULO 3. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO**

- Estructura de la sesión de entrenamiento.
- Planificación anual.
- Microciclos y mesociclos.
- Control y seguimiento del entrenamiento.
- Diseño de sesiones para diferentes categorías.

**JOOLA**



@fctenisdemesa



<https://fctm-colombia.com>



#### MÓDULO 4. FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL TENIS DE MESA

- Familiarización con implementos deportivos.
- Empuñaduras y agarres.
- Posición básica.
- Desplazamientos.
- Forehand topspin.
- Backhand topspin.
- Forehand backspin.
- Backhand backspin.
- Forehand sidespin.
- Backhand sidespin.
- Servicios básicos y avanzados.
- Progresiones metodológicas para la enseñanza técnica.

#### MÓDULO 5. TÁCTICA BÁSICA Y DESARROLLO DEL JUEGO

- Principios tácticos del tenis de mesa.
- Ley de las tres primeras pelotas.
- Construcción de puntos.
- Encadenamientos tácticos.
- Juego de segunda, tercera y cuarta pelota.
- Análisis básico de situaciones de competencia.

#### **REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN**

- Ser entrenador, monitor, instructor o formador deportivo.
- Diligenciar completamente el formulario de inscripción.
- Adjuntar el comprobante de pago correspondiente.
- Contar con acceso a internet y correo electrónico activo.
- Comprometerse con el cumplimiento de las actividades académicas del programa.

**JOOLA**



@fctenisdemesa



<https://fctm-colombia.com>



## **REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN**

La certificación será otorgada a los participantes que:

- Completen la totalidad de los módulos académicos.
- Presenten las actividades y evaluaciones establecidas.
- Se encuentren a paz y salvo por todo concepto con la Federación Colombiana de Tenis de Mesa.

## **VALOR DE LA CAPACITACIÓN**

El valor total del programa es de **TRESCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE (\$350.000 COP)**.

El pago podrá realizarse de la siguiente manera:

- Primera cuota: 50 % al momento de la inscripción.
- Segunda cuota: 50 % previo a la expedición de la certificación.

Los pagos deberán efectuarse a la siguiente cuenta:

- Banco Davivienda
- Cuenta de Ahorros No. 005000368711
- Titular: Federación Colombiana de Tenis de Mesa

El comprobante de pago deberá adjuntarse en el formulario de inscripción.

## **PROCESO DE INSCRIPCIÓN:**

Para este proceso, la inscripción de los entrenadores aspirantes se realizará de manera digital.

Agradecemos a cada Liga coordinar con sus entrenadores para que completen el registro a través del siguiente enlace oficial:

<https://forms.gle/ExggQ2KkBfBihyRf8>

De acuerdo con las disposiciones transitorias establecidas en la Ley 2521 de 2025, el próximo 21 de julio de 2026 constituye una fecha de especial relevancia para los entrenadores deportivos que se encuentren adelantando procesos de acreditación, certificación o registro ante el Colegio Colombiano de Entrenamiento Deportivo (COCED).

**JOOLA**



@fctenisdemesa



<https://fctm-colombia.com>



En tal sentido, la Federación Colombiana de Tenis de Mesa invita a todos los entrenadores del país a iniciar oportunamente sus procesos de formación y actualización, con el fin de contar con los soportes académicos y documentales requeridos para los trámites que correspondan ante las autoridades competentes.

La Federación Colombiana de Tenis de Mesa ratifica su compromiso con el fortalecimiento de la capacitación, la profesionalización y el desarrollo integral de los entrenadores del país, reconociendo su papel fundamental en la formación de nuestros deportistas.

Sin otro particular, nos suscribimos.

Cordialmente,

**CARLOS ANDRES FIGUEROA MARIN**

**Presidente**

**CARLOS ALBERTO RUIZ MUÑOZ**

**Secretario General**



@fctenisdemesa



<https://fctm-colombia.com>